

Seront présents durant ces deux jours pour vous rencontrer et répondre à vos questions :



Anne Béguin : Connaissance de soi par le corps & contact nature  
 Pascal Beuve : Yoga et bols tibétains **Gaëlle Boiron** : Thérapie par la voix  
 Florence Boisjoly : Art thérapie **Christine Bonnemains** : Constellations systémiques  
 Nathalie Bouet : Relaxation par le toucher **Rémi Brochard** : Conseils en habitat sain  
 Christine Brosson : Reiki **Christine Casterouge** : Shiatsu, Reflexologie, Aromathérapie  
 Elisabeth de la Barre : Développement personnel, Shiatsu  
 Julien Dumesnil : Librairie Un autre Monde **M.Françoise Fauquenot** : Développement personnel  
 Charles Gogibu : Acupuncture, Shiatsu **Michèle Guillain** : Sculpture sur pierre  
 Jocelyne Jouis : Développement personnel **Annick Kopyto** : Anti stress, conseil en image  
 Catherine Lecellier : Danses symboliques du monde  
 Christine Lecrom : Cuisine diététique **Sterenn Lim** : Fengshui  
 Jacqueline Morice-Briens : Réflexologie **Carole Nativelle** : Mémoires du corps  
 Dominique Printemps : Réflexologie **Ghislaine Olivier** : Naturopathie  
 Danielle Richard : Sophrologie Réflexologie faciale **Damoussira Sanon** : Thérapie par le conte  
 Isabelle Tirard : Energétique, Naturopathie, Iridologie  
 Armelle Troyon : Développement personnel, Mandalas et chant  
 Karine Ursely : Clown thérapie **Isabelle Vauvarin** : Développement personnel par le Chant



# Week-end

## Mieux Vivre

2 jours d'échanges, de conférences,  
 d'ateliers et de rencontres avec 30 conseiller(es)  
 et/ou thérapeutes

### 3 et 4 octobre 2009

Château de Beauregard  
 14200 Hérouville St Clair

Samedi 9h45 -20h Dimanche 9h45-18h  
 Entrée 5€ la journée, 8€ les 2 jours

Week end organisé par l'association Nérol

Renseignements  
 et programmes

[assoneroli.over-blog.net](http://assoneroli.over-blog.net)

Librairie Un autre monde  
 4 Rue aux fromages  
 14000 CAEN  
 02.31.50.21.07

	CONFERENCES Samedi 3 octobre	CONFERENCES Dimanche 4 octobre
10.15/11H	« Regard systémique sur notre évolution » <i>C. Bonnemains</i>	« Voix sacrée, sacrée voix » <i>G. Boiron</i>
11.15/12H	« La liberté de l'Être » <i>C. Nativelle</i>	« Réceptivité, une clé pour mieux-être et mieux vivre » <i>M.F. Fauquenot</i>
12.15/13H	« Le bien-être de votre habitat grâce au Fengshui » <i>S. Lim</i>	« Aromathérapie : une réponse naturelle au stress quotidien » <i>C. Casterouge</i>
13.15/14H	« Géologie et habitat sain » <i>R. Brochard</i>	« Les mandalas, et si c'était autre chose qu'un simple coloriage ? » <i>A. Troyon</i>
14.15/15H	« Sculpter ou se sculpter » <i>M. Guillain</i>	« Découverte de la Réflexologie et des techniques fréquentielles » <i>J. Morice-Briens</i>
15.15/16H	« Art thérapie ou l'art de se sentir vivant » <i>F. Boisjoly</i>	« Sophrologie, un chemin vers le mieux-être » <i>D. Richard</i>
16.15/17H	« Chanter de tout son corps » <i>I. Vauvarin</i>	« Le Reiki, un moyen pour prendre soin de soi et des autres » <i>C. Brosson</i>
17.15/18H	« Gérer son stress professionnel et personnel grâce à la méthode du cerveau cardiaque » <i>I. Tirard-Morin</i>	« Découverte du Shiatsu et de l'acupuncture traditionnelle » <i>C. Gogibu</i>
18.15/19H	« L'intelligence collective selon les contes » <i>D. Sanon</i>	
19.15/20H	« Les deuils comme vecteurs d'évolution » <i>E. de la Barre</i>	

	ATELIERS Samedi 4 octobre	ATELIERS Dimanche 5 octobre
11.15/12H	« Sophrologie, un chemin vers le mieux-être » <i>D. Richard</i>	« La créativité de l'identité de soi (conte de Grimm) » <i>D. Sanon</i>
12.15/13H	« Atelier métamorphique » <i>J. Morice Briens</i>	« Danses symboliques du monde » <i>C. Lecellier</i>
14.15/15H	« Découverte des constellations systémiques » <i>C. Bonnemains</i>	« Relaxation et bols chantants » <i>P. Beuve</i>
15.15/16H	« Joie de vie et anti stress » <i>A. Kopyto</i>	« Chanter de tout son corps » <i>I. Vauvarin</i>
16.15/17H	« Ecriture thérapeutique et lecture des rêves nocturnes » <i>J. Jouis</i>	« Art thérapie ou l'art de se sentir vivant » <i>F. Boisjoly</i>
17.15/18H	« Rencontre de son clown » <i>K. Ursely</i>	

Ateliers : réservation le jour même auprès de l'intervenant

